

长春理工大学教师教学发展中心

教发中心〔2017〕28号

关于举办2017年第四期教学工作坊的通知

校属各有关单位：

为促进我校教师综合素养和教学能力的提升，教师教学发展中心制定了第四期教学工作坊。欢迎全校教师踊跃报名参加，现将相关事宜通知如下：

一、活动主题

《黄帝内经》的节律养生

二、时间及地点

2017年10月18日 13:30-16:30 东1西703教室

三、主讲人

张文风，女，1970年出生，医学博士，博士后，教授，博士研究生导师，长春中医药大学基础医学院院长，政协长春市十二、十三届委员会常务委员，中华中医药学会方剂分会常委，吉林省中医药学会经典与经方专业委员会副主任委员，吉林省中医药学会糖尿病分会副主任委员，吉林省健康养生巡讲专家，吉林省科技厅中药评审专家，国家执业医师考试命题专家。

四、主要内容

张文风教授将以自己深厚的理论功底和丰富的临床经验，带领大家领略中华传统文化的智慧与玄妙，主要围绕《黄

帝内经》的中医养生理理论和人的机体成长阶段特点，运用中医药经典理论结合生活实例，讲解人在各个阶段的生理特点、养生方法以及常见疾病的预防和治疗，同时还将与大家分享很多药膳和食补配方。此外还设置互动环节，详细解答大家提出的问题，为大家提供切实可行的解决方案，达到祛邪扶正、强身健体、预防疾病和保健的目的。

五、报名

1. 报名时间

2017. 10. 16-10. 17 日

2. 在线报名网址（试运行）

http://cust.ctld.chaoxing.com/trainingactivity/fanya2_info?id=63&typeid=130

3. 初次登录用户名：一卡通号；初始密码：123456

首次在线报名，请完善个人信息，系统会自动记录教师参加培训情况，中心将逐步建立教师个人成长档案。

4. 报名限额：80 人

负责科室：教师培训办公室（东区行政办公楼 4A03 室）

联系人：伊向超

联系电话：85582580

邮箱：jfzx@cust.edu.cn

教师教学发展中心

2017 年 10 月 16 日

长春理工大学教师教学发展中心

2017 年 10 月 16 日

印发

共印 22 份